

ПРОЕКТ

## F5. ОБНОВЛЕНИЕ

15 МАЯ → 1 ИЮЛЯ

## ОБНОВЛЯЙСЯ С F5!

Проект даёт студентам выпускных курсов и абитуриентам магистратуры возможность проявить и развить в себе лидерские качества, найти команду единомышленников и провести запоминающиеся три дня в одном из лучших университетов страны

## ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

**ДО 18:00  
4 ИЮНЯ 2023**

отправь заполненную анкету участника на почту [F5@rudn.ru](mailto:F5@rudn.ru)

УЧАСТИЕ  
МОГУТ ПРИНЯТЬ

- граждане РФ и СНГ
- обучающиеся на 3 или 4 курсе бакалавриата
- обучающиеся на 4 или 5 курсе специалитета
- выпускники

## ЧТО ТЕБЯ ЖДЁТ НА ПРОЕКТЕ:

**ЗВЕЗДНОЕ  
ЖЮРИ****ОПЫТНЫЕ НАСТАВНИКИ  
В КАЖДОМ ИЗ ТРЕКОВ****ДЕНЕЖНЫЙ ПРИЗ – 10 ПОБЕДИТЕЛЕЙ  
ПОЛУЧАТ ПО 25 000 ₽****СКИДКИ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ  
ДО 20%****БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ  
И ЗАВТРАКИ\*****НЕТВОРКИНГ**

\* Участники очного этапа Проекта (за исключением: г. Москва и до 3-й зоны (включительно) пригородного железнодорожного сообщения г. Москвы) имеют право на проживание в гостинице (включая завтраки) за счет принимающей стороны

## ТРЕКИ

## ЛИЧНЫЙ БРЕНД

- лидерство
- индивидуальность
- самовыражение
- харизма
- продвижение, развитие, визуал
- коммуникации
- публичные выступления
- типы личностей лидеров



## ПСИХОЛОГИЯ И HR

- работа с людьми
- эмоциональный интеллект
- эмпатия
- саморазвитие
- как бороться с прокрастинацией?
- work-life balance
- психология на собеседовании
- язык тела и жестов



## БИЗНЕС И КАРЬЕРА

- структура бизнеса
- с чего начать?
- тенденции рынка
- выгорание и как с ним бороться?
- развитие и продвижение бренда
- виды налогового обложения



## ЦИФРОВИЗАЦИЯ И МЕДИАГРАМОТНОСТЬ

- информационные фейки
- искусственный интеллект
- нейронные сети и боты
- создание сайтов
- техника и технологии
- заменит ли ИИ твою работу?
- продвижение в Интернете и соц. сетях
- зарубежный опыт в технологиях

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ, СОЦИАЛЬНОЕ  
И КОРПОРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

- этика ведения бизнеса
- экологические аспекты предпринимательства
- спонсорство и благотворительность
- социальные и экологические программы
- социальная ответственность бизнеса
- стратегии устойчивого развития
- выстраивание внутренних коммуникаций





# ПОРТФОЛИО УЧАСТНИКА

## ВИДЕО-ВИЗИТКА

от 30 секунд до 1 минуты на то, чтобы представиться и ответить на вопрос.

Ты можешь прислать нам до 5 видео-визиток

1. НАЗОВИ 5 КАЧЕСТВ ЛИДЕРА. КАК ИХ РАЗВИВАТЬ?

2. СОБИРАЯ КОМАНДУ. НА ЧТО ТЫ БУДЕШЬ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ НАЙМЕ СОТРУДНИКОВ?

3. ЗАПУСКАЯ ПРОЕКТ. НАЗОВИ 3 ИНСТРУМЕНТА РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА/ПРОЕКТА И ИХ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ УСПЕХА

4. РОЛЬ МЕДИА В УСПЕХЕ ПРОЕКТА. КАКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ТЫ СЧИТАЕШЬ САМЫМИ ЭФФЕКТИВНЫМИ И ПОЧЕМУ?

5. ЭКОЛОГИЯ И ЗАЩИТА ЗЕМЛИ. ДАНЬ МОДЕ ИЛИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО?

**ВАЖНО!** Ответ на вопрос должен соответствовать выбранному треку.

Необходимо ответить на вопросы кратко, но аргументированно и структурированно. Эксперты будут оценивать мотивацию к участию в проекте и умение излагать мысли. \*Видео-визитка должна быть в формате MP4, MOV или AVI, минимальное разрешение – 640×480. Размещается ссылка на видео на Яндекс.диск или Google.диск

## КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВИДЕО-ВИЗИТКИ (МАХ - 100 БАЛЛОВ)

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ,  
НЕСТАНДАРТНОСТЬ

25 БАЛЛОВ

АРГУМЕНТАЦИЯ

25 БАЛЛОВ

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

25 БАЛЛОВ

СООТВЕТСТВИЕ ТРЕКУ

25 БАЛЛОВ

## СПИСОК ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ

1. ПАСПОРТ

2. ВЫПИСКА ОЦЕНОК ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД И СПРАВКА ОБ ОБУЧЕНИИ  
ИЛИ ДИПЛОМ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ

3. АНКЕТА

4. СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

200 участников, разделенные на 5 треков, получают приглашение на offline weekend в РУДН (Москва)

## РУДН НА СВЯЗИ



 F5@rudn.ru

 [vk.com/rudnpriem](https://vk.com/rudnpriem)

 +7 495 787 38 27

 [t.me/postupayvrudn](https://t.me/postupayvrudn)

# АНКЕТА УЧАСТНИКА

## ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

ДАТА РОЖДЕНИЯ  
ДД/ММ/ГГГГ

ГРАЖДАНСТВО

ПОЛНОЕ  
НАИМЕНОВАНИЕ  
ВУЗА

EMAIL

НОМЕР  
МОБИЛЬНОГО  
ТЕЛЕФОНА

РАЗМЕР  
ОДЕЖДЫ

ССЫЛКА  
НА ВИДЕО-  
ВИЗИТКУ  
(МАХ-5)

1.

2.

3.

4.

5.